

Alergénios

Tem alergias ou intolerâncias alimentares?

Há pessoas que, ao ingerirem um certo alimento ou ingrediente, desencadeiam uma resposta adversa, a que se chama **alergia ou intolerância alimentar**.

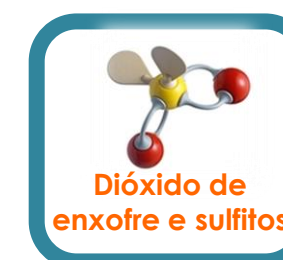
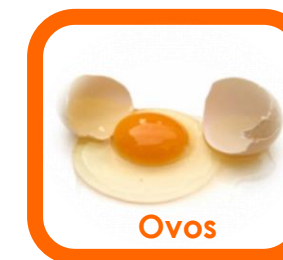
Na **alergia alimentar** esta resposta é normalmente gerada pelo sistema imunitário e ocorre independentemente da quantidade ingerida.

Na **intolerância alimentar** esta resposta adversa não depende do sistema imunitário e é tanto maior quanto a quantidade ingerida.

Quando a quantidade ingerida é pequena, por vezes, esta reacção adversa nem é sentida pela pessoa, podendo-se nunca descobrir a sua existência!

Para mais informações contacte o responsável da unidade.

⚠ Nas suas refeições pode encontrar as seguintes substâncias ou produtos:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.